

CURSO DE CAPACITAÇÃO EM ARBITRAGEM **POOMSAE** Porto Velho RO

24/25 FEVEREIRO

Inscrições até **17 de fevereiro 2018**

Desconto **ESPECIAL** para filiados

Grão mestre **RENATO RIBEIRO**
Atleta da Seleção Brasileira

Faça já sua filiação

OBJETIVO

Formação e capacitação dos mestres, professores de educação física e atletas do estado, para arbitragem em Poomsae, criando mais um viés de possibilidades com o Taekwondo. Aberto para todos os praticantes do esporte.

PÚBLICO

Gestores Municipais das Secretarias de esportes, técnicos das equipes, atletas de todas as categorias.

CRONOGRAMA

1º Dia – 24 de fevereiro

09:00/09:30 - pré-aquecimento/alongamento
 09:30/10:30- Kibon donjak
 10:30/12:00 -Pomsae de 8º Gub até 1ºGub vc
 12:00/13:30 - almoço
 13:30/14:30 - Abordagem sobre as regras
 14:30/17:00 - Poomsae de 1º Dan até 4º Dan

2º Dia – 25 de fevereiro

09:30/10:30 - pré-aquecimento/alongamento
 10:30/12:00 - kibom dojak
 12:00/13:30 - Almoço
 13:30/15:00 - Poomsae 5ºDan até 7ºDan
 15:00/17:00 - Revisão

INVESTIMENTO

DATAS	FILIADOS	NÃO FILIADOS
22 a 31 Janeiro	R\$ 80,00	R\$ 104,00
01 a 10 Fevereiro	R\$ 120,00	R\$ 156,00
12 a 17 Fevereiro	R\$ 150,00	R\$ 195,00

INFORMES GERAIS

- **ATLETAS** filiados devem estar com sua situação regular junto à tesouraria da FETRON;
- **ÀRBITROS** que participaram do SEMINÁRIO NACIONAL DE FORMAÇÃO e se inscreverem nesse curso, terão 50% de desconto na anuidade de 2018.

INSCRIÇÕES

- **WWW.CBTKD.COM.BR**
BANCO DO BRASIL
Ag. 3796-6
CC. 6296-0
FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DE RONDÔNIA – FETRON

MAIORES INFORMAÇÕES

Presidente: 69-98111-7249 - ROBSON OLIVEIRA
Tesoureiro: 69-99200-5614 - LAIONEL FÉLIX